GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Tipo de Actividad	ASESORIA
Modalidad	OFERTA

Las acciones de intervención del Plan Anual de Asesoría o Asistencia Técnica, deben tener operatividad en cada actividad descrita en la programación mensual. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Oferta si se desprende del Indicador de Producto del Plan de Desarrollo. Se entiende Asesoría o asistencia técnica por Demanda cuando es solicitada por el usuario del servicio y puede

INFORMACION BASICA DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA					
Organismo	Secretaría de Inclusión Social y Familia				
Dependencia	GERENCIA DE INFANCIA ADOLESCENCIA Y JUVENTUD				
Responsable	1047965310 - Hernán Darío Arroyave Castaño	**Cargo**	CONTRATISTAS	**Contrato**	4600011747
Línea estratégica	Nuestra gente				
Programa	Unidos por la primera infancia				
Objetivo Programa	Fortalecer las potencialidades y el goce efectivo de derechos de las personas desde la gestación y hasta los primeros seis años de vida, en condiciones de dignidad y afecto.				
Indicador Producto	Estrategia de formación en entornos protectores, parto humanizado y lactancia, implementada con los actores territoriales que atienden a la primera infancia				
Proyecto	Implementación del programa Unidos por la Primera Infancia del Plan de DesarrolloUnidos por la Vida 2020 - 2023 Antioquia				
Acciones para la intervención	ASISTENCIA TÉCNICA O ASESORÍA - Asesoría en las líneas de la política publica departamental Buen Comienzo Antioquia: parto humanizado, lactancia materna y entornos protectores.				
Subregión/Municipio	NORTE/CAROLINA				
Población objeto	FUNCIONARIOS DE HOSPITALES				
Fecha programada	Oct 26, 2021				
Lugar programado	Plataforma virtual teams				

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

REPORTE DETALLADO DE LA ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA

Necesidad identificada en la demanda del usuario

Se requiere hacer formación en torno al parto cálido y respetado haciendo especial énfasis en el colecho en el marco del SEMILLERO IAMII

Persona(s) con quien(es) se coordina la actividad (nombre y cargo)

Daniel Castrillón - Gerente ESE Hospital San Rafael Cel. 321 7840651

Objetivo de la A o AT

Propiciar espacios de reconocimiento, formación y empoderamiento sobre el colecho, en el marco del semillero para la certificación en IAMII (Instituciones amigas de la mujer y la infancia integral).

Productos y resultados esperados

- Municipios empoderados de la estrategia IAMII
- Procesos educativos realizados para implementar, mejorar o direccionar el colecho con las familias lactantes del Municpio

Entidades hospitalarias fortalecidos en el la práctica del colecho

Desarrollo de la intervención planeada

Desarrollo de la intervención planeada

Agenda:

- Saludo de bienvenida
- Retomando los 10 pasos de IAMII
- El colecho como entorno protector

Saludo de Bienvenida

1. El saludo de bienvenida estuvo a cargo del Técnico profesional encargado de dirigir la temática, el cual agradeció la presencia de cada uno de los profesionales En la apertura se enfatizó en la necesidad de reconocer la practica del colecho como un medio para alcanzar el cumplimiento de los 10 pasos IAMII. Se agradeció de igual forma la disponibilidad cariño y empatía con la estrategia del parto cálido y respetado. Se motivó además a hacer del parto cálido un proceso trascendental adherente, en donde se pueda seguir avanzando en pro de la comunidad y no en cumplimento de actividades.

Con la finalidad de tener presentes los objetivos del semillero, se volvió a retomar la importancia que tiene la estrategia de IAMII:

La Estrategia Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia (IAMI) es una iniciativa propuesta por el orden nacional y adoptada por la Gobernación de Antioquia, para motivar a las instituciones de salud a mejorar sus prácticas de atención en salud y nutrición materna e infantil, siguiendo los principios de universalidad, igualdad y no discriminación, participación e inclusión, responsabilidad social y rendición de cuentas. La Estrategia propone a las instituciones que prestan servicios de atención a gestantes, madres, niñas, niños y adolescentes una metodología, que les permita de manera sistemática autoevaluarse, analizar sus prácticas de atención, realizar un plan de mejoramiento, hacer los ajustes necesarios, ser evaluados por profesionales externos a la institución y finalmente ser acreditados como una Institución Amiga de la Mujer y la Infancia siguiendo sus pilares de integralidad, calidad y continuidad. Para cerrar el recordéis se les indico los 10 pasos de la estrategia:

1 PASO: Voluntad de Política Institucional

2 PASO: Armonización conceptual y práctica del personal de salud entorno a la salud y nutrición materna e infantil

3 PASO: Empoderamiento de las mujeres y sus familias para el cuidado

4 PASO: Las mejores condiciones para el nacimiento

5 PASO: Ayuda afectiva para iniciar el cuidado del recién nacido y de la Puérpera

6 PASO: Apoyo efectivo en la práctica de la Lactancia Materna

7 PASO: Favorecer el alojamiento conjunto y el acompañamiento

8 PASO: Seguimiento sistemático al crecimiento y desarrollo de los niños y de las niñas

9 PASO: La Institución de salud como entornos protectores y espacios amigables

10 PASO: Continuidad en el cuidado de la salud y nutrición más allá de la IPS

2. Presentación de la práctica del Colecho:

El proceso formativo se inició contándoles que en algún momento han escuchado, que el colecho es muy peligroso y en algunos países con tasas muy alta de muertes súbitas en lactante hay numerosas campañas contra el colecho. Pero la realidad es que, si se hace bien y cumpliendo con las pautas indicadas, el colecho es seguro. De hecho, hay factores mucho más importantes que el colecho en la muerte súbita.

Así que, una vez tenido todo eso en cuenta, la última palabra sobre si colechar o no la tiene cada familia, así como la pregunta de ¿hasta cuándo dormir juntos? Y esta también es una pregunta cuyo indicador solo lo conoce y maneja cada familia. Por esta razón se les indico que la presentación estaría más basada en presentar las bondades del colecho y las formas adecuadas de hacerlo.

Qué es el colecho seguro

El colecho seguro se refiere a la práctica de dormir con el bebé recién nacido, o no, habilitándole un espacio propio e independiente, aunque al lado de los padres, para descansar y dormir evitando todo tipo de riesgos. Este espacio propio para el niño o la niña le proporciona un entorno de descanso apto y diseñado específicamente para él.

Cómo practicar un colecho seguro

En muchas ocasiones se asocian el colecho y el Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante, y es una preocupación frecuente entre los padres y las madres recientes. ¿Es seguro el colecho? Compartir cama no aumenta el riesgo de muerte súbita por si solo, el problema está en no cumplir con las recomendaciones para un colecho seguro. De hecho, a partir de los tres meses de edad y junto a la lactancia materna, el colecho reduce el riesgo de Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante, por eso basados en las recomendaciones de Unicef y la OMS, se compartieron una serie de pautas para un colecho seguro.

1. No coleches si fumas

Tampoco puede fumar nadie en la habitación en la que duerme el bebé, y esto también se aplica si lo hace en su cuna de forma independiente. Así que lo ideal es que se deje de fumar desde antes de la gestación, tanto la mamá gestante como la pareja, si la hay. Los efectos nocivos del tabaco afectan a los niños y niñas, incluso aunque no se fume delante de ellos. Y es que humo de tercera mano queda impregnado en paredes, tapicería, juguetes… contaminando todo el ambiente.

2. No consumas alcohol, drogas y/o fármacos sedantes

Aunque el consumo de dichas sustancias está estrechamente ligado a la incapacidad de cuidar de un bebé y debería actuarse con responsabilidad; cuando hablamos de colecho, estaría totalmente desaconsejado. Nadie que haya consumido recientemente algunas de estas sustancias deberían compartir cama con un bebé.

3. Evita el colecho en cansancio extremo

Es lógico llegar al final del día con mucho sueño, sobre todo si se tiene un bebé que se despierta cada poco tiempo y no permite un descanso total. Este estado es normal, y seguro que el instinto maternal y mamífero las mantendrá alerta. Pero es cierto que puede haber un estado de cansancio extremo en el que no se recomienda colechar, por ejemplo, en algunos casos de posparto inmediato. Aunque si alguien se encarga de «vigilar» el descanso de la madre y el bebé, no habría problema.

4. Junto al bebé no deben dormir hermanos/as ni mascotas

Durante las primeras semanas de vida, lo más recomendable es que la mamá gestante sea la que duerma junto al bebé, ya que, con la gestación, normalmente, se encuentra más conectada a la presencia del recién nacido. Después puede dormir

entre mamá y papá, o las dos mamás o papás. Pero los hermanos y hermanas mayores deben esperar unos 12 meses para poder situarse junto al bebé, así que un adulto tendrá que colocarse en medio «de barrera».

5. Si el bebé es prematuro o de bajo peso, no es seguro el colecho en los primeros meses

Aunque lo más correcto es atender cada caso en particular, por norma general y por precaución, lo más seguro es que los bebés prematuros no compartan cama con sus padres. Ya que, al ser más inmaduros, puede que su cerebro no responda todavía bien al proceso de respiración durante el sueño. Cuando cumplan los tres meses de edad corregida, si todo va bien, está sano y aumenta correctamente de peso y toma leche materna, ya se puede recomendar colechar.

6. Que el bebé sea amamantado

La lactancia materna es un factor protector contra el Síndrome de la Muerte Súbita del Lactante, y al mismo tiempo el colecho suele favorecer la lactancia materna; así que el binomio colecho-lactancia materna es el más seguro. Además, la lactancia nocturna tiene múltiples beneficios para los niños y niñas.

Aunque por supuesto no todas las mamás que amamantan colechan, a la mayoría les va mejor así porque no tienen que levantarse de la cama ni interrumpir su sueño tantas veces al tener al bebé pegado; pero no siempre colecho y lactancia van de la mano.

7. Que duerma boca arriba

También debemos tener en cuenta las posiciones para un colecho seguro. En realidad estas recomendaciones son las mismas que si el bebé duerme en una cuna aparte, ya que se ha comprobado que desde que se ponen en práctica se han reducido las muertes súbitas en lactantes. Así que no debemos olvidarlas tampoco en el caso de compartir cama.

Colocar a los bebés boca arriba para dormir reduce sustancialmente la tasa de muerte súbita, en comparación con la posición boca abajo. Así que, hasta que sea capaz de girar solito (porque entonces será imposible controlar la postura que adopte a lo largo de la noche), se acostará boca arriba, con la cabecita ladeada.

8. Nada de peluches, juguetes o cojines

Igual que la cuna debe estar lo más despejada posible, la cama también debe estarlo, por motivos de seguridad y para prevenir casos de asfixia. Así que no son recomendables los peluches ni juguetes sueltos, tampoco reductores ni almohadas.

9. Siempre sobre un colchón firme

El colecho debe hacerse siempre en una cama, nunca en sillones o en el sofá. Y el colchón tiene que ser firme y plano. También hay que controlar que el bebé no pueda quedarse atrapado entre la cama y la pared o en un recoveco. En realidad, lo ideal sería un colchón directamente en el suelo en medio de la habitación.

Para realizar el cierre se les indico además algunos de los beneficios del colecho en los cuales se exaltan:

1. Tranquilidad

Cuando el niño o la niña duerma con sus padres, podrá verlos y sentirlos más cerca. En ese momento sabrá que nada malo puede pasarle y, por tanto, se sentirá más relajado. Además, el colecho aumenta y refuerza el vínculo emocional entre ambas partes. Las caricias, los masajes o el simple contacto físico ayuda a calmar cualquier turbación.

2. Respuesta rápida para la lactancia

Al tener a tu niño o niña al lado, el tiempo de respuesta para amamantarlo es más corto. Esto también reduce el tiempo en el que vuelve a dormirse, ya que su estado de alteración no ha sido muy largo. Por otro lado, el tenerlo más “a mano” permite que la lactancia sea más duradera y pueda convertirse, durante los primeros meses, en la única fuente de alimentación para el bebé.

3. Mejora del sueño

Como consecuencia de los anteriores beneficios, el sueño de tu niño o niña será más plácido y duradero. El estado de relajación que le proporciona estar cerca permite que tanto el bebé, como los padres duerman mucho mejor.

Para el cierre del espacio, se motivó la participación de los asistentes los cuales contaron algunas historias sobre el colecho, que ayudaron a motivar esta práctica de forma segura en Antioquia. Finalizado el proceso se agradeció a los asistentes.

Conclusiones y recomendaciones
Se concluye que el colecho realizado de forma adecuada, es una practica segura, que esta alado al proceso del parto calido y respetado.

COMPROMISOS DE LA ASISTENCIA TÉCNICA

Seguimientos y compromisos	Fecha estimada	Responsable	Evidencia de cumplimiento

GOBERNACIÓN DE ANTIOQUIA República de Colombia	**INFORME ASESORIA O ASISTENCIA TECNICA**	Código FO-M4-P3-018 Versión 04 Fecha de aprobación 01/10/2019

Proceso: Fortalecimiento Institucional y de la Participación Ciudadana
Procedimiento Asesoría o Asistencia Técnica

Nombre(s) y Cargo(s) de la(s) persona(s) que reporta(n) el informe	Cargo	Firma

Vo. Bo. Jefe de la dependencia al informe realizado

FO-M4-P3-019 “Encuesta de opinión del usuario de Asesoría o Asistencia Técnica”

FO-M4-P3-033 “Listado de asistencia FIPC